



CLUB MYOSOTIS

LIRE et FAIRE LIRE

Jeudi 10h 30 / 12h, Bibliothèque

...lire à de petits groupes de jeunes enfants de l'école de Cambounet, des contes, des histoires...

F. Rousse (0563755681), N. Cros (0563350100)

SCRAPBOOKING

14h / 16h, Bibliothèque, 1 fois par mois.

...une mise en page originale pour vos albums photos...

N. Dugas (0954514234)

NOUVEAU

VOYAGES

Comme chaque année le club organisera un ou deux voyages d'une journée au printemps et un voyage un peu plus long à l'automne.

Voyage organisé par la Fédération Nationale.

CROISIÈRE des AINÉS RURAUX

Au Cœur des Fjords de Norvège

Du 15 au 23 juin 2011 au départ de Calais

Voyage national, spécial Aînés Ruraux, 1190 € tout compris.

Renseignements et Réservations au **01.70.39.23.06**

Précisez le code croisière **3660**

NOUVEAU

C'est nous les SENIORS !



Informations Club MYOSOTIS, CAMBOUNET/SOR. clubmyosotis@yahoo.fr

SAISON 2010 2011

Le MOT du Président

Notre Club offre une diversité d'activités favorables à un vieillissement réussi. Pratiquer une activité, c'est l'occasion de rencontrer d'autres personnes, d'échanger des idées, de rompre l'isolement, de construire des amitiés et de passer de bons moments ensemble.

Le Club Myosotis est une association gérée par un Conseil d'Administration composé de membres bénévoles. En adhérant au Club Myosotis, vous devenez membre actif et vous pouvez participer aux instances de décision. Chaque année, vous êtes invité à participer à l'Assemblée Générale, à donner votre avis sur les orientations et les projets. Vous pouvez aussi vous présenter et être élu au C.A.

L'intégration et le renouvellement de nouveaux administrateurs sont la preuve que le club fonctionne bien. Ils assurent la pérennité du club et renforcent son dynamisme. J'en appelle donc aux uns et aux autres pour assurer le changement dans la continuité.

Bonne saison 2010 / 2011.

François Rousse



CLUB MYOSOTIS

Le « CLUB »

Jeudi 14h / 17h, salle du Club et Biblio thèque.

...apprendre, jouer, se détendre, activer ses neurones, ...

Belote, F. Fernandez (0563717357, J. Barre (0563747938) R. Doiteaux (0563703569)

Billard, D. Bastier (0563747579), P. Hortala (0563755583)

Scrabble, C. Delpy (0563747201)

Pétanque, J. Albert (0563747598)



**BELOTE
INTER CLUB**

Mercredi 14h, salle du
Foyer, 1 fois par mois *

* dates annoncées dans « C'est NOUS les SENIORS »

**BELOTE
à GEORGETTE**

Jeudi 20h 45, salle Geor-
gette, 1 fois par mois *.

INFORMATIQUE

Mardi 10h / 12h, salle du Club et Bibliothèque.

....pour tous, débutants et faux débutants, internet, photos, musique (participation 7 € par trimestre,... papier, encre...).



F. Rousse (0563755681)

G. Portes (0563747569)



CLUB MYOSOTIS

RANDONNEE « Pieds Relax »

Lundi 14h / 16h 30, départ parking du Stade.

*....en douceur, pour rencontrer d'autres personnes, échan-
ger, tout en faisant de l'exercice.....*

G. Portes (0563747569), R. Doiteaux (0563703569), H. Alary (0563717284)

RANDONNEE « Pieds Agiles »

Vendredi 13h 30 / 17h 30, départ, Parking du Stade.

...des randos plus longues ,à la demi-journée, à la journée ...



JP. Bonnafous (0563717463)

M. Rousse (0563755681)

J. Vialan (0563747218)

C. Delpy (0563747201)

QI GONG « Gymnastique »

Mardi 9h 30 / 11h, salle Georgette

*....pour solliciter son corps et son esprit....avec un profes-
seur.*

(participation: 52 € par trimestre)

M. Rousse (0563755681)

